



Fédération départementale  
Centres Sociaux de l'Ain

## 2<sup>ème</sup> RENCONTRE

### COMPTE RENDU Atelier n°3 : Vieillesse Intergénérationnel

*Co-animation : Benoît Vincent Charles*

*Témoignage n°1 : CS Saint Denis les Bourg avec le projet de transport solidaire*

*Témoignage n°2 : CS Chalamont avec le collectif delir'âge*

---

#### **Présentation Témoignage :**

##### 1/ Transport solidaire

Un constat : les personnes vieillissent et se déplacent moins facilement, ce projet PAPA : Projet d'Action pour les Personnes Agées, existe depuis 2006. Des bénévoles (souvent de jeunes retraités) conduisent, avec leur véhicule personnel, les personnes âgées sur leur lieu d'activités (repas pris au PUV, cartes, couture, ...). Les « commandes », provenant directement de ces personnes âgées sont traitées par le Centre Social qui contacte les bénévoles, depuis 2010. Transport solidaire est un service payant (forfait). Les frais des bénévoles sont pris en charge par le CCAS. Les partenaires : CS, CCAS, PUV (Petite Unité de Vie), ADMR, ... Il existe un fort réseau. Ainsi, les personnes âgées peuvent prendre conscience qu'il existe des lieux où elles peuvent être accueillies (PUV). Elles peuvent parler de leurs problèmes, des difficultés qu'elles rencontrent chaque jour (elles peuvent donc être « repérées ») Le vrai problème mis en évidence : autonomie des personnes (maintien des personnes à leur domicile), sécurité. Le projet est encore jeune : actuellement 8 personnes utilisent le « Transport Solidaire ». Traitement au cas par cas. Recherche de bénévoles. Importance du bouche à oreilles.

##### 2/ Collectif Delir'âge

Un constat : une rupture entre les nouveaux et les anciens retraités. (Ce sont toujours les mêmes personnes que l'on retrouve). Ce collectif regroupe les structures existantes (12 structures : dont CLIC, AS, ...) sur les 8 communes que couvre le Centre Social. Développer le partenariat pour créer un lien entre les différentes actions existantes sur le territoire. Transversalité des actions. Nécessité de rendre le public acteur : lutter contre l'isolement social des seniors en allant les chercher. Mettre en place des actions « simples » (exemples : après-midi festifs, carnaval, ateliers intergénérationnels, ...) dans la continuité. Le public visé peut être « repéré » par les AS, les infirmiers, ... Crainte des associations seniors qu'on leur prenne leur public... Projet en cours : minibus pour aller chercher le public chez lui. Projet réalisé : en septembre, avec le « Club amitié et loisirs » sortie de 3 jours et 2 nuits (importance de casser le rituel, de ne pas rester dans la routine) : projet à renouveler. Semaine bleue (3<sup>ème</sup> semaine d'octobre). Ainsi des personnes anciennement « isolées » viennent au Centre Social (même membres au Conseil d'Administration) car le Centre Social a été les chercher.

## **Réflexions / Propositions collectives :**

- Le « Vieillissement » a toujours existé dans les Centres Sociaux. Mais il y a de plus en plus de « jeunes » retraités et les CS sont de plus en plus concernés par cette tranche d'âge.
- Importance dans référer dans le « Projet Social ».
- Les Centre Sociaux sont des outils et des acteurs pour développer des actions.
- Lien social = facteur de « BIEN VIEILLISSEMENT » sur son territoire.
- Trouver les parties prenantes d'association de personnes âgées sans qu'elles aient peur que le CS ne prenne leur public.
- Comment montre-t-on que le CS est présent sur le terrain pour ces personnes ? Des animateurs sont spécialisés, des réunions spécifiques sont mises en place pour des actions en direction de ce public.
- Comment pérenniser ces actions ? Il est difficile de se projeter dans le temps. Qu'elles seront les priorités ? Quelle place auront-elles dans le projet social ? Quel financement ? (Le fonctionnement global concerne toutes les tranches d'âges)
- Importance de la participation de personnes (exemple du PUV) dans les Conseils d'Administration pour ne pas « oublier » ce public.
- Travailler sur la « Semaine Bleue ».
- Ne pas remplacer les organismes existants mais traiter le « Vieillissement » transversalement.